

CURSO INICIACION DESCENSO DE BARRANCOS.

- OBJETIVOS:

Conocer las técnicas y materiales necesarios para la práctica de descenso de cañones y barrancos con autonomía.

- CONTENIDOS:

Descenso de Barrancos. Entorno y Material.

Técnicas de progresión horizontal. (Oposición, Destrepe, Salto,...)

Nudos.

Técnicas de progresión vertical.(Uso de descensor, autoseguro...)

Técnicas de instalación. (Rapel, cordelete, desembragable,..)

Técnicas de Auto-rescate. (Rapel de fortuna, Corte de cuerda,..)

Gestión de Actividades. (Interpretar croquis, planificar,...)

- MATERIAL NECESARIO:

1. ROPA: CAMISETA TIPO LICRA Y MALLAS.
2. CALZADO: ESPECIFICO DE BARRANCOS, O EN SU DEFECTO BOTAS O ZAPATILLAS TIPO TREKKING, (SIN GORE-TEX).
3. TOALLA Y ROPA DE ABRIGO PARA RECAMBIO.
4. 2 CORDINOS DE 7mm DE 120 CM DE LARGO.
5. 2 MOSQUETONES IGUALES TIPO HMS.

- MATERIL OPCIONAL: (no obligatorio).

-Neopreno -Arnés -Casco -Mosquetones -Descendedor -Vagas -
Cordinos -Mochila barrancos -Bote estanco.

- La tarifa del curso incluye:

Seguro federativo.

Material individual. Casco, arnés, traje de neopreno.

Material colectivo. Cuerdas, sacas,..

Material didáctico.

Nota: *Si alguien dispone y prefiere, se puede usar material propio.*

